YAMAUCHI ANIMAL CENTER NEWS

12月号 VOL. 72

フード・お薬の注文をされている飼い主さまへ

年末年始はお正月休みでフード・お薬の流通がとまってしまいます。そのため、12月半ばをめやすにお早めに注文をお願い致します。何かとお忙しい時期だとは思いますが、ご了承ください。

12月・年末年始の休診日

毎週木曜日と23日（火）の天皇誕生日がお休みになります。

今年の診察は30日の正午までとなり、30日の午後から1月3日（土）までお休みとなります。

なお、1月4日（日）は通常どおりの9時からの診察となります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1／1	2	3

山内真澄獣医師診療時間について

山内獣医師の皮膚科の診療時間は、

午前 10時～12時　午後 3時～ 5時

となります。

なお、急な不在もありますので、

お電話にてお問合せいただきますようお願い致します。

〒189－0013
東京都東村山市栄町 2－22－22 エムティビル1F
URL：http://www.yamauchi-ac.com/
042－393－7878
診察時間　午前 9 時～12 時
午後 3 時～8 時

体脂肪をはかってみませんか

みなさん、わんちゃんの体脂肪をはかったことはありますか？

体脂肪はエネルギーの貯蔵・保温など生きていくのに大切な役割を果たす一方、必要以上にあると身体に蓄積していきます。人間と同様に、わんちゃんも肥満が万病のもとだと言われています。以前は、血統書をもっているわんちゃんでは、理想体重が決められていましたが、個体差もあるため、最近では"ボディコンディションスコア（BSC）"を用いて、体重だけではなく、外見や触診も含めてわんちゃんの身体を判断することが推奨されています。BCS は体格を５段階で評価する方法で、理想は BCS3 と言われています。胸部では薄い脂肪に覆われた肋骨をさわることができ、腰には適度なくびれがあるのが理想です。（当院に BCS の表がありますので、詳しく知りたい方はスタッフまでおたずねください。）

体脂肪測定も体重だけではわからない肥満具合がわかり、BCS を決めるひとつの指標になると考えられています。

人用の体脂肪計の多くは、脂肪が電気を通しにくく筋肉が通しやすいことを利用して、身体に弱い電流を流し、得られた電気抵抗値から体脂肪率を求めています。電流は流れる距離や表面積に影響を受けるため、ひとでは身長・体重等を入力し、体脂肪率に換算しています。しかし、わんちゃんは犬種や個体差も多く、体長や体重の差も大きいため、この方法を使うのは難しいと考えられています。そこで、わんちゃん用の体脂肪計では、背中のある特定の部位の皮下脂肪に電流を流し、得られた電気抵抗値から体脂肪率に換算して求めています。

当院では、わんちゃん用の体脂肪計がありますので日々の健康チェックにはかってみてはどうでしょうか！！

体脂肪計！

わんちゃんの毛をかき分けて表皮をだし、そこを消毒用のアルコールで湿らせて測定します。痛みもなくわずか数秒ではかることができます。